

## Fitware

Fitware on PC ohjelmisto VO2max arviointiin epäsuoralla polkupyöraergometritestillä.

### Ohjelman ominaisuudet

- Asiakashallinta
  - o Asiakkaiden ja ryhmien hallinta
- VO2max arviointi
  - o Epäsuora testi
    - valmiita testimalleja, esim. 2, 3 ja 4 min portaan nostoilla
    - mahdollisuus muokata testimallia
  - o Ohjelma ohjaa polkupyöraergometriä testin aikana (asettaa tehon ja lukee sykkeen ja kierrokset)
  - o Mahdollisuus tehdä useampi yhtäaikainen testi
  - o Tulosten analysointi ja ohjeistus
  - o Yksilöllinen palaute tulosten perusteella
- Ryhmäseuranta
  - o Ryhmän tulosten seuraaminen
  - o Luvut mahdollista tallentaa tiedostoon jatkokäsittelyä varten
- Muut mittaukset
  - o Kehon koostumusmittaukset. Mahdollista lukea tulokset Tanita kehon koostumus vaa'alta
  - o Muut mittaukset, esim. lihaskuntomittaukset, voidaan lisätä ohjelmaan asiakastilaustyönä
- Käyttökieli: suomi ja englanti

### Järjestelmävaatimukset:

- Windows 7,8 tai 10 käyttöjärjestelmä (32 tai 64 bit)
- 100 Mt vapaata kovalevytilaa
- Käytettävästä polkupyöraergometristä riippuen usb portti / rs232 portti / usb-rs232 adapteri

### Yhteensopivat polkupyöraergometrit:

- Ergoline er800, er900, Ergoselect K
- Cardiwise xrcise cycle
- Monark 839E, 939E, LC6 Novo, 939 Novo
- Daum ergo\_bike medical 8i\_2

