

K-Lab

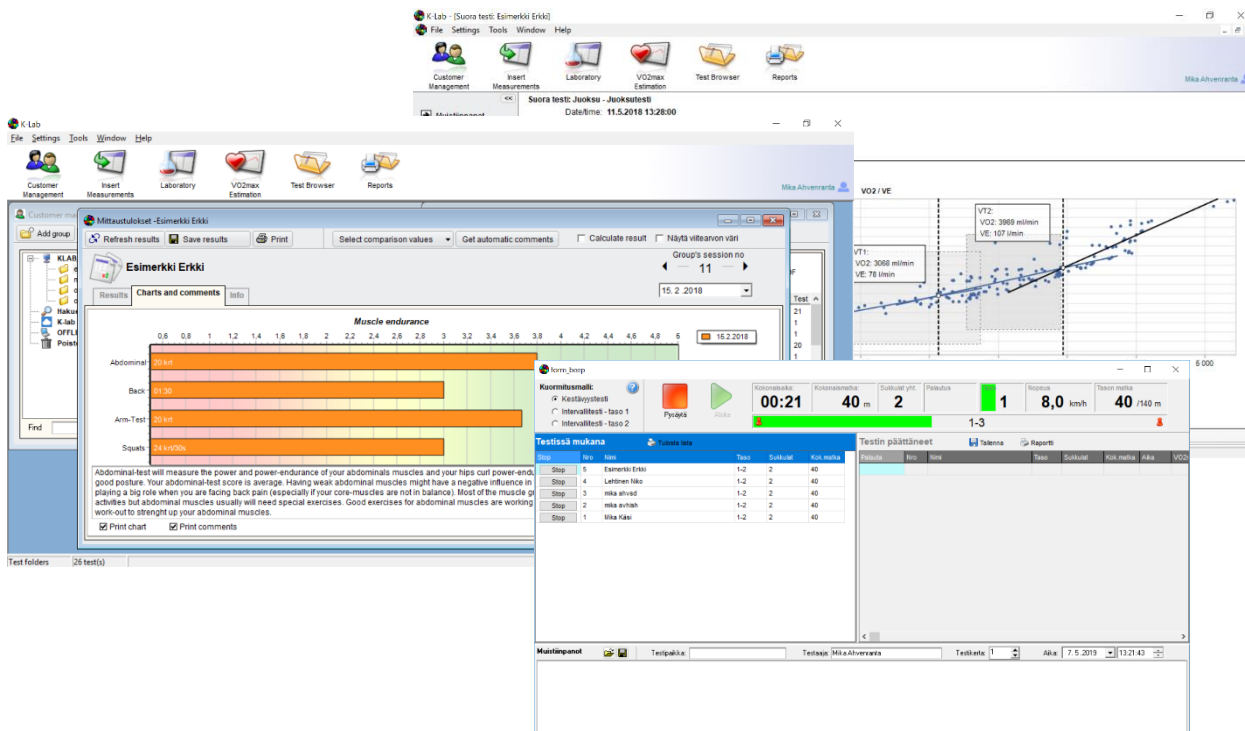
K-lab on PC ohjelmisto urheilijoiden ja kuntoilijoiden fyysisen suorituskyvyn testaukseen ja mittaukseen.

Ohjelman ominaisuudet

K-Lab ohjelmisto on Windows käyttöjärjestelmässä toimiva työasemakohtainen ohjelmisto, joka on kehitetty yhteistyössä Kuortaneen urheiluopiston, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen (KIHU) sekä testausfysiologian alan asiantuntijoiden kanssa. Ohjelmiston päätoiminnot ovat:

- Asiakashallinta
- Voima- ja nopeusmittausten syöttö, analysointi ja raportointi
 - ohjelmassa voidaan luoda mittauksia, viitearvoja ja kuvaajia
- Laboratoriomittausten syöttö, analysointi ja raportointi
- VO2max –mittausten suorittaminen ja analysointi asiakkaille
 - Polkupyöraergometritesti
 - Reaaliaikainen, tietokoneohjattu testin suoritus
 - Usean kuntolaitteen ohjaus yhtäaikaaisesti
 - Laktaattiarvojen syöttömahdollisuus
 - Tulosten analysointi ja ohjeistus
 - Yksilöllinen raportti tulosten perusteella
 - Tasotesti
 - Tasotestin sykkeiden siirto suoraan sykemittarilta
 - Tulosten analysointi ja ohjeistus
 - Yksilöllinen raportti tulosten perusteella
 - maraton ohjeistus
 - Conconi testi
 - Sykkeiden siirto suoraan sykemittarilta
 - Tulosten analysointi ja ohjeistus
 - Yksilöllinen raportti tulosten perusteella
 - MART testi
 - Tulosten analysointi ja ohjeistus
 - Yksilöllinen raportti tulosten perusteella
 - Piip testi
 - Sukkulajuoksutesti
 - Ryhmätestaus
 - Testin suoritus ohjelmasta – ohjelma antaa äänimerkin
 - Yksilöllinen raportti tulosten perusteella
 - Suora testi
 - maksimaalinen suorituskyky ja maksimaalinen hapenottokulutus portaittain nousevassa kuormituksessa
 - kuormitusmallina voi olla juoksu, sauvakävely, polkupyöraergometri, yms. lajista riippuen
 - ohjelmaan voidaan tuoda happianalysointin data-tiedosto
 - Yksilöllinen raportti tulosten perusteella

- Suoritteiden (yksittäisten mittaustulosten) hallinta
- Raportointi yksilö ja ryhmätasolla
- Muokkaus- ja asetustyökalut



Järjestelmä

K-Lab ohjelmistossa käsiteltävät tiedot tallennetaan MySQL –tietokantaan, joka voi sijaita työasemalla tai lähiverkossa olevalla palvelimella.

Järjestelmävaatimukset

- Windows 7,8 tai 10 käyttöjärjestelmä (32 tai 64 bit)
- 150 Mt vapaata kovalevytilaa
- paikallinen tai verkkoyhteys MySQL tietokantapalvelimeen
 - o MySQL versio 4 tai 5
 - o Vapaata kiintolevytilaa tietokantaa varten väh. 100 Mt
- Käytettävästä polkupyöraergometristä riippuen usb portti / rs232 portti / usb-rs232 adapteri

Yhteensopivat polkupyöraergometrit

- Ergoline er800, er900, Ergoselect K
- Cardiowise xrcise cycle
- Monark 839E, 939E, LC6 Novo, 939 Novo
- Daum ergo_bike medical 8i_2

Yhteensopivat sykemittarit

- Garmin Forerunner 220, 225 ja 230
- Suunto T6 ja T6c
- Polar RS400, RS800CX, CS400 ja CS600X
- Polar S-sarja (ei enää myynnissä)
- Sykkeen siirto FIT-, SDF-, CSV- tai TCX-tiedostosta

Ohjelmiston kieli

K-lab ohjelmisto on suomenkielinen. Polkupyöraergometrin palaute on myös englanninkielellä.